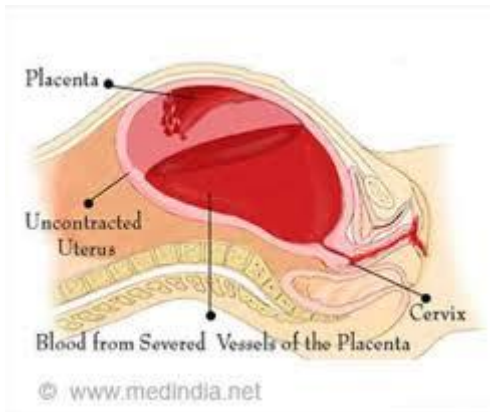




به نام خدا

علل خونریزی بعد از زایمان



ویرایش: سمیرا رضایی مهر ۱۴۰۳

علل خونریزی بعد از زایمان

۱۲- در صورت ضعف و گیجی مادر در اثر خونریزی، نوزاد نیاز به مراقبت دارد.

۱۳- در صورت تپش قلب و تنگی نفس ناشی از کم خونی و امکان ضعف در هنگام ایستادن می باشد نیاز به مراقبت بیشتر دارد.

۱۴- استحمام بلا مانع بوده ولی با کمک مراقب انجام شود.

۱۵- از استراحت مطلق در بستر خودداری شود.

۱۶- از نزدیکی در این ایام خودداری شود.

۳- تب بیش از ۳۸ درجه به پزشک معالج مراجعه شود.

۴- ترشحات بدبو و چرکی واژینال به پزشک مراجعه شود.

۵- داروهای منقبض کننده رحمی مطابق دستوپزشک

۶- قرص آهن مطابق دستور پزشک.

۷- در صورت عفونت رحمی آنتی بیوتیک مطابق دستور پزشک.

۸- توصیه به رژیم غذایی پر پروتئین و میوه و سبزی تازه.

۹- استراحت به اندازه کافی باشد.

۱۰- از انجام حرکات ورزشی تا اجازه پزشک خودداری شود.

۱۱- استفاده از تامپون در دوره نفاسی ممنوع میباشد.

یکی از علل خونریزی بلافاصله پس از زایمان عدم جمع شدن رحم است که اصطلاحاً آتونوی رحم گفته می شود .

علل آتونوی رحم

زایمان طولانی، بیهوشی عمومی، دوقلویی یا چند قلویی، افزایش مقدار مایع آمنیوتیک، جنین بزرگ سابقه بیش از ۵ بار حاملگی زایمان سخت ، عفونت باقیماندن جفت در رحم و فیبروم رحمی

در صورت خونریزی بعد از زایمان

- ۱- از خالی بودن مثانه اطمینان حاصل شود..
- ۲- یکی از روش های جلوگیری از خونریزی ماساژ رحمی است که این کار باید تا زمانی که رحم منقبض شود و یا خونریزی قطع گردد ادامه یابد.
- ۳- همزمان با ماساژ رحمی سرم با داروهای منقبض کننده رحم استفاده می شود که باعث درد ناشی از انقباض رحمی می شود .

۴- یکی دیگر از علل خونریزی بعد از زایمان باقیماندن جفت و پرده های جنینی است.

علل مساعد کننده

مثانه پر، سابقه باقیماندن جفت در حاملگی قبلی ، بسته شدن دهانه رحم قبل از جدا شدن جفت، چسبندگی جفت.

در صورت خروج ناقص جفت و پرده ها علائم زیر ایجاد می شود :

افزایش خونریزی ، دفع لخته یا نسج، درد شکم، ترشحات بد بو یا چرکی واژینال

یکی دیگر از علل خونریزی متریت یا عفونت رحم است .

عفونت رحم خروج سخت جفت و پرده ها سابقه پارگی کیسه آب به مدت طولانی یا دستکاری زیاد جهت زایمان ، امکان باقیماندن جفت و پرده ها را افزایش می دهد.

علائم عفونت رحم

ترشحات بدبو و چرکی واژینال، رحم بزرگتر از حد طبیعی، تب و درد شکم بزرگی و نرمی رحم بیش از حد طبیعی.

توصیه های لازم

دوره نقاهت بعد از زایمان ۶ هفته می باشد در دو هفته اول خونریزی و سپس خونابه وبعد لکه بینی و سپس پاکی می باشد .

۱- اگر خونریزی بتدریج کم نشد و دفع لخته و خونریزی ادامه داشت به پزشک معالج مراجعه شود .

۲- با انجام سونوگرافی و آزمایشات از عدم بقایای جفت و یا عفونت رحمی اطمینان حاصل می شود .